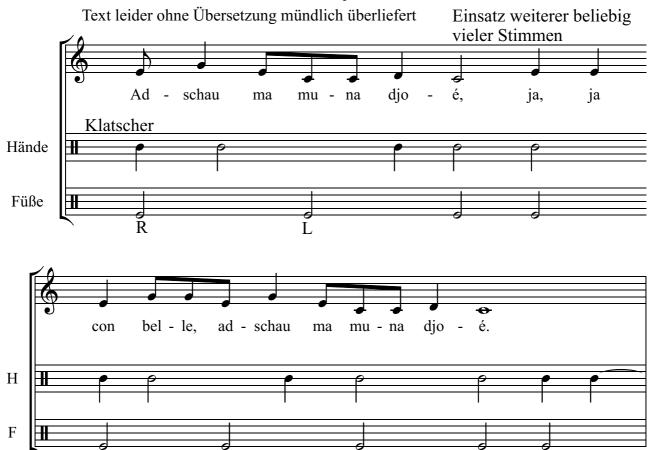
Adschau ma muna djoe trad. Afrika Gana



Die Hände sind ausgebreitet, die rechte ist nach oben, die linke nach unten geöffnet. Der 1. Impuls: Klatscher mit dem linken und rechten Nachbarn, der 2. Impuls als Klatscher mit sich selbst ohne die Hände zu drehen! Danach dasselbe noch einmal. Als nächstes werden die Hände gedreht und der letzte Impuls, bevor es wieder von vorne los geht, ist ein Klatscher mit den beiden Nachbarn. Sofort die Hände wieder in die Ausgangslage drehen und von vorne beginnen.